

## 開催予定のフォーラムのご案内

### 1. 第6回房総がんケアフォーラム

演題: 「人生において大切なことは

どんなことですか?」

日程: H26 / 3 / 1 (土) 13:30 ~ 15:00

会場: 亀田総合病院Kタワー13Fホライゾンホール

対象: どなたでもご参加いただけます。

### 2. BIWA房総いきいきレディスフォーラム

演題: 「もっと知りたい、

健康と病気のためのマッサージ」

日程: H26 / 3 / 22 (土) 13:00 ~ 15:30

会場: 亀田総合病院Kタワー13Fホライゾンホール

対象: どなたでもご参加いただけます。

## 平成26年度マインドフルネス勉強会のご案内



マインドフルネスとは「気づき」という事で第3世代の認知行動療法として医療現場でも注目を集めています。平成25年度、4回シリーズで開催しましたが、平成26年度も4回シリーズで以下のとおり予定していますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。詳細・申込は追ってご案内します。

第1回: 平成26年8月9日(土)

第2回: 平成26年10月5日(日)

第3回: 平成26年12月6日(土)

第4回: 平成27年2月22日(日)

平成25年度マインドフルネス勉強会 最終第4回を2/8(土)に行います。

## 三河のつぶやき

### 「現在の地域医療連携室をご紹介します」

「地域医療連携室」には医師1名(兼任)、看護師長1名(兼任)、事務5名が所属しています。

主な業務は「病院の窓口機能」で紹介状の返書管理、他院の地域医療連携室とのやり取り、ご紹介いただいた患者さまが残念ながらご逝去されたときに発行する「死亡退院報告書」の管理など、主に事務作業が中心です。病院が巨大で、かつクリニックも隣にあり、病院/クリニックの窓口が分散しており、特に書類の請求先・提出先が分かりにくいという問題があります。

同時に「地域連携会議」があります。こちらは2週間に1回、参加者は医師・地域医療連携室長(三河)、病棟師長(杉田)、主任・退院支援看護師(吉野)、居宅介護支援事業所師長(打野)、総合相談室副室長(鎌田)、総合相談室主任(児玉) 地域医療連携室(唐鎌、白鳥、中村、林、吉野)、不定期でベッドコントロール看護師長(斉藤)、亀田医療大学教員(新田先生、栗栖先生)が参加することもあります。

こちらは、地域に広く関わる職種が、皆で課題を持ち寄り相談し、亀田総合病院がより住民や課題の解決を図る場所です。話題としては例えば 医療機関・施設・訪問看護ステーション訪問報告 地域医療連携室より事例・業務報告 ベッドの状況報告 鴨川市との会議報告などが中心です。

ほぼ毎回熱いけど楽しい話し合いが勃発し(内容は多岐)、時間をオーバーします。この努力を、2011年からずっと続けてきました。



地域医療連携室 室長 三河 貴裕

## マイブーム チョコレート

私の今マイブームは、チョコレートを食べること。しかも国内のもの。ロッテの「マカダミアナッツ カラメリゼ」です。小袋に入っていて食べすぎを防げる?! サイズ。キャラメルがコーティングされたマカダミアナッツにチョコレートでぐるまれているものがお気に入りです。以前は疲れたときに時々食べたくるのですが、ここ3ヶ月くらいはこのチョコレートを口にしない日はありません。食後に食べるだけではなく、それが朝食や昼食に変わるくらい…。栄養バランスは崩れ、顔には吹き出物(ニキビではない歳なので)…。「手」を使う仕事なので、特に指先や手に怪我や傷つけないように気をつけているのですが、ここ1ヶ月は、指先はささくれが頻繁にできてしまい、手を洗う度にしみています。やめられない、止まらない…。それでも食べ続けています。今回のブームはいつまで続くでしょうか?

けるちゃん

## 「他職種に感謝」 - A棟8階病棟師長 大沼 洋子

私どもの病棟は、2013年5月22日に、旧B棟5階から移動し編成された病棟です。病室としてはA棟の上階に位置し、景色の良い多床室中心の病棟です。

主な診療科は、血液腫瘍内科と腫瘍内科で、化学療法がメインの患者さまが入院しています。1月号で当院のK棟9階の話がありましたが、個室以外の患者様の移植前後の患者様を担当している病棟でもあります。入院期間が月単位と長く、3か月後位まで治療効果が不安定な状況の中、入院前より日常生活の低下がさげられず、歩けるまで自宅退院は困難という家族も多く、MSWや他職種との連携が欠かせません。癌の終末期の患者さまも遠くから当院を希望し入院してこられます。患者・家族が望む場所は、ここで本当に良かったのか、と悩む場面もありました。医師・看護師だけでは解決できない点が多々あり、他職種の方、地域連携室の方々のお力で患者・家族の考える療養の場所が提供されていると感じます。今後ともよろしくお願い致します。