

がん体験者と  
お話をしてみませんか

# ピア・サポーターズ サロンちば

## ピア・サポーターとは？

ピア（仲間）とサポーター（支援者）を合わせた言葉です。  
千葉県がんピア・サポーターは、千葉県が主催する  
「がんピア・サポーター養成研修」を修了したがん体験者  
やご家族です。

申込不要  
無料  
出入り自由

開催日：令和元年9月27日(金)

時間：午前10時～午後3時

開催場所：亀田総合病院 Kタワー13階  
ホライゾンホール（鴨川市東町929）

◆安房鴨川駅から約2.7km。タクシー（約10分）路線バス（鴨川日東バス・約10分）

◆ご参加の場合は、Kタワー1階インフォメーションにお声がけ下さい。

◆自家用車は、外来用の駐車場をご利用下さい。

## 参加する予定のピア・サポーターです

15年前に肺がんの手術を経験しました。当時は一人で悩みましたが、今はたくさんの仲間いて元気になります。お話ししましょう！（50代女性、肺がん）

二つのがんを経験し、「がんと共に生きて行く」と思えた時から楽になりました。一步踏み出してみませんか。（70代女性、甲状腺、大腸がん）

二つのがんを患いました。不安や悩みを口に出すと心が少し軽くなりました。お話しませんか、ここに仲間がいますよ。（60代女性、子宮、口腔がん）

どうして自分のがんになってしまったのか周囲の人には話せない、そんな時同じがんを体験した仲間とお話しませんか。（60代女性、乳がん）

「がん」という言葉に心がざわつきました。がんサバイバーは身近にたくさんいます。あなたも胸の内を一緒にお話ししましょう。（60代男性、前立腺がん）

がんと告知された時、一番安心したのは同病を経験した先輩方のお話を聞く事でした。一人ではありません！共に語り合いましょう!!（50代女性、乳がん）

61歳で末期の喉頭がんと診断、声を失いました。精神不安定な状態になりましたが現在は仕事に復帰しています。この体験を分かち合いたいと思います。（70代男性、喉頭がん）

◆乳がん（40代女性）、骨肉腫（50代女性）  
卵巣がん（50代女性）のピアサポーターも参加します。

お問い合わせ

亀田総合病院 総合相談室 Tel：04-7092-2211（代表）  
千葉県地域統括相談支援センター 043-264-5431（内線2530）

# がんピア・サポーター ってなあに？



千葉県マスコットキャラクター  
チーバくん

がん患者さんや家族の皆さんの悩み・不安な気持ちを同じ立場で聴いたり、体験をお話したりするがん経験者のことです。

千葉県が養成したピア・サポーターは、  
**ピア・サポーターズサロンちば**などで  
活動しています。



サロンの様子

\*ピア・サポーターは医師やカウンセラー等ではありませんので、医学的な相談や専門的なカウンセリングは行いません。

お問い合わせ 千葉県地域統括相談支援センター(千葉県がんセンター内)  
043-264-5431(内線:2530)

