

マインドフルネス勉強会

～今という瞬間を意識的に生きる～

第3回:被災者でもある医療スタッフの 心の持ちようについて

今回は「マインドフルネスによる事例検討」を予定しておりましたが、大きな台風被害の直後であることから、「被災者でもある医療スタッフの心の持ちようについて」というテーマに変えてマインドフルネスの学びを続けたいと思います。まずは皆さんの今をお聞きすること(話すマインドフルネス・聴くマインドフルネス)から始めて、私が東日本大震災以降個人的に続けてきた支援活動からの学びを交えて、マインドフルネスの視点を中心に皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

日時：2020年1月19日(日)
9:00～16:00

※10月13日が延期となり、上記日程での開催となりました。

会場：医療法人鉄蕉会亀田総合病院
Kタワー13階ホライゾンホール

講師

健康科学大学健康科学部
福祉心理学科 教授 井上ウィマラ先生



対象

亀田総合病院及び近隣医療機関
医師・看護師・コメディカル等

※医療機関にお勤めの方であればご参加いただけます

申込

申込用紙を下記事務局までFAXしてください
*締切：2020年1月10日(金)

定員20名・参加費無料

*締切を過ぎてご希望される方は事務局へご相談下さい

井上ウィマラ先生・・・ウィマラという名前はビルマのテーラワダ仏教で出家したときにいただいた出家名(戒名)で「穢れを離れた人」という意味。京都大学文学部哲学科宗教哲学専攻中退。曹洞宗・テーラワダ仏教で出家。ミャンマー・タイ・スリランカ等にてウィッパサナー瞑想などの修行、パーリ經典の研究やアビダンマ心理学・ダンマパダ句集・中部阿含經典・長部阿含經典の研究を行う。イギリス・アメリカ・カナダでは仏教セミナーや瞑想指導などを行っていた。還俗後も、瞑想ワークショップや教育などの現場に仏教・瞑想を用いる方法で幅広く活躍し、仏教瞑想と心理療法学を統合しながらスピリチュアルケアの基礎理論と実践技法を開発。その後、高野山大学文学部教授を経て、2019年4月からは健康科学大学健康科学部(福祉心理学科)の教授に着任。

事務局：亀田総合病院 がん拠点病院推進センター 黒川・大橋・唐鎌
TEL/04-7099-1230 FAX/04-7099-1231

マインドフルネス勉強会 参加申込書

マインドフルネス勉強

～今という瞬間を意識的に生きる～

**第3回：被災者でもある医療スタッフの
心の持ちようについて**

日時：2020年1月19日（日） 9:00～16:00

*受付開始8:30～

会場：亀田総合病院 Kタワー13階ホライゾンホール

締切：2020年1月10日（金）

*締切を過ぎてのご希望の方は事務局までご相談下さい

申込：申込書を事務局宛にFAXしてください。

FAX/04-7099-1231

病院名/施設名	
ふりがな	
氏名	
部署名	
職種	
案内送付先住所 (自宅・職場) ※どちらかに○	〒
	—
電話番号	

※申込後に確認のご連絡はいたしませんのでご了承ください。開催日の一週間前を目安にご案内を送付いたします。

【事務局】

医療法人鉄蕉会 亀田総合病院
がん拠点病院推進センター 黒川

TEL:04-7099-1230(事務局直通)